

# Suomen Ensiapukoulutus

## Työsuojelun ja työhyvinvoinnin perehdytyskoulutus (1pv)



### Koulutuksen tavoite:

Osallistuja

- Ymmärtää mistä tekijöistä työhyvinvointi, työkyky ja työtyytyväisyys muodostuvat
- Tuntee työhyvinvointiin liittyvän keskeisen työsuojelulainsäädännön
- Osaa kehittää työpaikan työhyvinvointia yhteistyössä koko työyhteisön kanssa
- Tuntee työsuojeluhenkilöstön ja eri osapuolten roolit ja vastuut työhyvinvoinnin kehittämisessä
- Tuntee yleisimmät fyysiset, psyykkiset ja sosiaaliset kuormitustekijät työpaikalla
- Osaa tunnistaa stressin ja työuupumuksen merkit
- Tietää kuinka työhyvinvointia johdetaan, seurataan ja mitataan
- Ymmärtää kuinka työhyvinvointia ylläpidetään muutostilanteissa
- Ymmärtää toimintatavat, joilla ylläpidetään työntekijöiden työkykyä ja tuntee varhaisen tuen mallin

**Kohderyhmä:** Työsuojeluvaltuutetut, -varavaltuutetut, työsuojelupäälliköt, työsuojeluasiamiehet, esihenkilöt ja muu henkilöstö

**Kouluttajat:** Kouluttajamme ovat kokeneita työsuojelun ja työhyvinvoinnin ammattilaisia

**Kesto:** 8 oppituntia (á 45 min)

**Kurssipaikka:** Asiakkaan tiloissa (kouluttajamme tulee paikan päälle työpaikallenne)

### Kurssin sisältö:

#### Työhyvinvointi / Työpaikan ilmapiiri

- Työpaikan työhyvinvointi ja työpaikan ilmapiiri
- Yksilön työhyvinvointi ja työkyky
- Työhyvinvointi ja työtyytyväisyys

#### Työhyvinvointiin liittyvä työsuojelulainsäädäntö

- Mitä työturvallisuuslaki edellyttää?
- Työsuojelun yhteistoiminta
- Työterveyshuoltolain vaatimukset
- muut lait ja asetukset, jotka edistävät työhyvinvointia

#### Työyhteisön toiminta työhyvinvoinnin kehittämiseksi

- Työhyvinvoinnin osa-alueet
- Työsuojeluhenkilöstön sekä muun henkilöstön roolit ja vastuut
- Työhyvinvoinnin suunnittelu
- Työhyvinvoinnin kehittämisen keinoja ja työkaluja

#### Työn henkinen, fyysinen ja sosiaalinen kuormittavuus, työssä jaksaminen

- Fyysiset, henkiset ja sosiaaliset kuormitustekijät
- Työnantajan ja työntekijän yleiset velvollisuudet (työturvallisuuslaki)
- Kuormitustekijät hallintaan työterveyshuollon avulla

# Suomen Ensiapukoulutus

## Työsuojelun ja työhyvinvoinnin perehdytyskoulutus (1pv)



### Työhyvinvoinnin johtaminen

- Strategisen työhyvinvoinnin sisältö
- Työhyvinvointi strategian laadinta ja toteutus
- Seuranta ja arviointi

### Työhyvinvointi muutostilanteissa

- Työelämän muutosvirtoja
- Muutoksen kolme vaihetta
- Muutoksen tuloksellinen johtaminen

### Työkyvyn hallinta seuranta ja varhaisen tuen malli

- Työkyvyn hallinnan käytännön
- Varhaisen tuen vaiheet

**Kurssin hinta:** 8 tunnin koulutus maksaa 2900 euroa + alv. Hintaan sisältyy koulutusmateriaali ja kouluttajan matkakulut, muita kuluja ei tule.

Kurssin tilaaminen puhelimitse 010 5251260 tai sähköpostilla valtakunnallisesta kurssivaraamosta: [kurssille@suomenensiapukoulutus.fi](mailto:kurssille@suomenensiapukoulutus.fi). Tilausvahvistus lähetetään sähköpostilla

**Peruutusehdot:** Tilaus on sitova. Tilauksen voi perua kustannuksitta viimeistään kaksi viikkoa ennen kurssipäivää. Tämän jälkeen tulevista peruutuksista veloitamme 50 % kurssin hinnasta. Jos peruutuksesta ei etukäteen ilmoiteta, veloitamme koko maksun.

### Lisätiedot

Suomen Ensiapukoulutus Oy

puh: [0105251260](tel:0105251260), [0456507481](tel:0456507481). Sähköposti: [info@suomenensiapukoulutus.fi](mailto:info@suomenensiapukoulutus.fi)

### Koulutuksen järjestäjän yhteystiedot

Suomen Ensiapukoulutus Oy

Toinen Linja 14, 00530 Helsinki

Puh. 0105251260

[kurssille@suomenensiapukoulutus.fi](mailto:kurssille@suomenensiapukoulutus.fi)

[www.suomenensiapukoulutus.fi](http://www.suomenensiapukoulutus.fi)

### Kurssitilaukset ja tiedustelut

Puhelimitse 010 5251260, Sähköpostilla: [kurssille@suomenensiapukoulutus.fi](mailto:kurssille@suomenensiapukoulutus.fi)

Lisätietoja kursseista: [www.suomenensiapukoulutus.fi](http://www.suomenensiapukoulutus.fi)