

Suomen Ensiapukoulutus

Työsuojelun syventävä koulutus, Asiantuntija- ja toimistotyö (1pv)



Koulutuksen tavoite:

Osallistuja

- Tuntee työsuojelun erityispiirteet asiantuntija ja -toimistotyössä
- Tietää asiantuntija- ja tietointensiivisen työn psykososiaaliset kuormitustekijät
- Osaa tunnistaa stressin ja työuupumuksen merkit ja ennaltaehkäistä stressin syntyä
- Tietää miten toimia työntekijöiden välisissä ristiriitatilanteissa
- Ymmärtää kuinka toimia yhteistyössä työterveyshuollon kanssa
- Tuntee työsuojeluhenkilöstön ja eri osapuolten roolit ja vastuut etätyössä, mobiilityössä ja monipaikkaisessa työskentelyssä
- Tietää hyvän työyhteisöviestinnän tunnusmerkit ja uudet menetelmät
- Ymmärtää sosiaalisen median käytön periaatteet työyhteisössä ja tuntee sosiaalisen median uhkat

Kurssin ohjelma:

07.30 - 08.00 aamukahvi tarjolla suolaisella kahvileivällä

08.00 - 11.15 koulutus

11.15 - 12.15 lounas

12.15 - 14.00 koulutus

14.00 - 14.30 iltapäiväkahvi makealla kahvileivällä

14.30 - 16.00 koulutus

16:00 Koulutus päättyy

Kurssin sisältö:

Työsuojelun erityispiirteet asiantuntija- ja toimistotyössä

- Asiantuntija- ja toimistotyön haasteet työsuojelun kannalta

Tietotyö ja tietoergonomia

- Tieto- ja informaatiointensiivisen työn kuormitustekijät
- Tietoergonomia – Ihmisen vuorovaikutus toimintajärjestelmien kanssa
- Työmuistin kuormittuminen ja tiedon jäsentäminen

Psykososiaalinen kuormittuminen asiantuntija- ja toimistotyössä

- Psykososiaalinen kuormittuminen asiantuntijatyössä
- Stressi ja työuupumus
- Ajanhallinta asiantuntija- ja toimistotyössä

Työyhteisötaidot

- Työkäyttäytyminen
- Työntekijöiden väliset ristiriidat työpaikalla

Suomen Ensiapukoulutus

Työsuojelun syventävä koulutus, Asiantuntija- ja toimistotyö (1pv)



Työterveyshuollon ja työsuojelun yhteistyö

- Työterveyshuollon toimintasuunnitelma
- Toiminnan sisältö

Etätyö, monipaikkainen työskentely ja mobiilistyö

- Etätyön ja mobiilistyön vaatimat kompetenssit
- Työsuojeluhenkilöstön, työterveyshuollon ja esimiesten tehtävät ja vastuut etä- ja mobiilistyössä
- Työntekijän tehtävät ja vastuut etä- ja mobiilistyössä

Työyhteisöviestintä ja sosiaalisen median käyttö työssä

- Hyvän työyhteisöviestinnän tunnusmerkit ja uudet menetelmät
- Johdon, esimiesten ja työsuojeluhenkilöstön rooli työyhteisöviestinnässä
- Sosiaalisen median käyttö työyhteisössä
- Sosiaalisen median käytön uhkat, ongelmat ja ongelmiin puuttuminen

Osallistumismaksu: 390 euroa + alv / osallistuja. Hintaan sisältyy koulutusaineisto sekä kaikki koulutuspäivän tarjoilut

Ilmoittautuminen: Ilmoittautumislomakkeella tai sähköpostilla kurssille@suomenensiapukoulutus.fi tai puh: 0105251260 (kurssivahvistus lähetetään sähköpostilla)

Peruutusehdot: Ilmoittautuminen on sitova. Osallistumisen voi perua kustannuksitta viimeistään 14 vrk ennen koulutusta. Tämän jälkeen tulevista peruutuksista veloitamme 50 % osallistumismaksusta. Jos poisjäännistä ei etukäteen ilmoiteta, veloitamme koko maksun. Osallistujan voi vaihtaa veloituksetta ja vaihtumisesta tulee ilmoittaa Suomen Ensiapukoulutus Oy:lle puhelimitse tai sähköpostilla.

Koulutuksen järjestäjän yhteystiedot

Suomen Ensiapukoulutus Oy, Puh. 0105251260

kurssille@suomenensiapukoulutus.fi

www.suomenensiapukoulutus.fi

Kurssitilaukset ja tiedustelut

Puhelimitse 010 5251260, Sähköpostilla: kurssille@suomenensiapukoulutus.fi

Lisätietoja kursseista: www.suomenensiapukoulutus.fi