

# Suomen Ensiapukoulutus

## Työsuojelun peruskurssi, Asiantuntija- ja toimistotyö (1pv)



### Koulutuksen tavoite:

#### Osallistuja

- Ymmärtää perustiedot työsuojelusta ja työturvallisuudesta asiantuntija- ja toimistotyössä
- Tietää työsuojeluvaltuutetun / esimiehen / vastuuhenkilön tehtävät ja vastuut
- Tuntee lait ja säädökset, työnantaja / työntekijä
- Tuntee työympäristön keskeisimmät vaara- ja kuormitustekijät
- Osaa kartoittaa työympäristön turvallisuusriskit
- Tuntee työsuojelun yhteistoiminnassa käsiteltävät asiat ja käsittelytavat
- Ymmärtää hyvän toimistotyöympäristön vaikutuksen työhyvinvointiin, työturvallisuuteen ja työn tuottavuuteen
- Tuntee turvallisen ja terveellisen tietokonetyöskentelyn periaatteet
- Ymmärtää työliikenteen riskit ja osaa ennaltaehkäistä työmatkatapaturmia

### Kurssin ohjelma:

07.30 - 08.00 aamukahvi tarjolla suolaisella kahvileivällä

08.00 - 11.15 koulutus

11.15 - 12.15 lounas

12.15 - 14.00 koulutus

14.00 - 14.30 iltapäiväkahvi makealla kahvileivällä

14.30 - 16.00 koulutus

16:00 Koulutus päättyy

### Kurssin sisältö:

#### Johdatus työsuojeluun

- Yritysturvallisuuden osa-alueet
- Työsuojelun merkitys asiantuntija- ja toimistotyössä

#### Työsuojelun vastuut työpaikalla

- Eri osapuolten vastuut ja tehtävät työsuojelussa
- Työsuojeluhenkilöstön tehtävät ja oikeudet
- Lait ja säädökset, työnantaja / työntekijä

#### Mitä työturvallisuuslaki edellyttää

- Työsuojelun toimintaohjelma
- Pehdyttäminen ja työnopastus
- Vaarojen tunnistaminen ja riskien arviointi
- Tapaturmien ja vaaratilanteiden käsittely

# Suomen Ensiapukoulutus

## Työsuojelun peruskurssi, Asiantuntija- ja toimistotyö (1pv)



### Työsuojelun yhteistoiminta työpaikalla

- Yhteistoiminnassa käsiteltävät asiat
- yhteistoiminnan kehittäminen

### Toimisto työympäristönä

- Hyvä toimistotyöympäristö
- Toimiston siisteyden ja järjestyksen merkitys työturvallisuuteen
- Työskentely avotoimistossa, hyödyt, haitat ja pelisäännöt
- Työhyvinvointi monitilatoimistoissa, monitilatoimiston suunnittelu

### Tietokonetyö ja ergonomia

- Turvallinen ja terveellinen tietokonetyöskentely
- Toimiva työpiste

### Työmatkatapaturmat (kodin ja työpaikan välillä)

- Työliikenteen riskit
- Työmatkatapaturmien ennalta ehkäisy

**Osallistumismaksu:** 390 euroa + alv / osallistuja. Hintaan sisältyy koulutusaineisto sekä kaikki koulutuspäivän tarjoilut

**Ilmoittautuminen:** Ilmoittautumislomakkeella tai sähköpostilla [kurssille@suomenensiapukoulutus.fi](mailto:kurssille@suomenensiapukoulutus.fi) tai puh: 0105251260 (kurssivahvistus lähetetään sähköpostilla)

**Peruutusehdot:** Ilmoittautuminen on sitova. Osallistumisen voi perua kustannuksitta viimeistään 14 vrk ennen koulutusta. Tämän jälkeen tulevista peruutuksista veloitamme 50 % osallistumismaksusta. Jos poisjäännistä ei etukäteen ilmoiteta, veloitamme koko maksun. Osallistujan voi vaihtaa veloituksetta ja vaihtumisesta tulee ilmoittaa Suomen Ensiapukoulutus Oy:lle puhelimitse tai sähköpostilla.

### Koulutuksen järjestäjän yhteystiedot

Suomen Ensiapukoulutus Oy, Puh. 0105251260

[kurssille@suomenensiapukoulutus.fi](mailto:kurssille@suomenensiapukoulutus.fi)

[www.suomenensiapukoulutus.fi](http://www.suomenensiapukoulutus.fi)

### Kurssitilaukset ja tiedustelut

Puhelimitse 010 5251260, Sähköpostilla: [kurssille@suomenensiapukoulutus.fi](mailto:kurssille@suomenensiapukoulutus.fi)

Lisätietoja kursseista: [www.suomenensiapukoulutus.fi](http://www.suomenensiapukoulutus.fi)