

# Suomen Ensiapukoulutus

## Työsuojelun / Työhyvinvoinnin perehdytyskoulutus (1pv)



### Koulutuksen tavoite:

#### Osallistuja

- Ymmärtää mistä tekijöistä työhyvinvointi, työkyky ja työtyytyväisyys muodostuu
- Osaa kehittää työpaikan työhyvinvointia yhteistyössä koko työyhteisön kanssa
- Tuntee työsuojeluhenkilöstön ja eri osapuolten roolit ja vastuut työhyvinvoinnin kehittämisessä
- Tuntee työhyvinvointiin liittyvän työsuojelulainsäädännön
- Tuntee yleisimmät fyysiset, psyykkiset ja sosiaaliset kuormitustekijät työpaikalla
- Ymmärtää kuinka työhyvinvointia ylläpidetään muutostilanteissa
- Ymmärtää kuinka työhyvinvointia johdetaan, seurataan ja mitataan
- Ymmärtää toimintatavat, joilla ylläpidetään työntekijöiden työkykyä ja tuntee varhaisen tuen mallin

### Kurssin ohjelma:

07.30 - 08.00 aamukahvi tarjolla suolaisella kahvileivällä

08.00 - 11.15 koulutus

11.15 - 12.15 lounas

12.15 - 14.00 koulutus

14.00 - 14.30 iltapäiväkahvi makealla kahvileivällä

14.30 - 16.00 koulutus

16:00 Koulutus päättyy

### Kurssin sisältö:

#### Työhyvinvointi / Työpaikan ilmapiiri

- Työpaikan työhyvinvointi ja työpaikan ilmapiiri
- Yksilön työhyvinvointi ja työkyky
- Työhyvinvointi ja työtyytyväisyys

#### Työhyvinvointiin liittyvä työsuojelulainsäädäntö

- Mitä työturvallisuuslaki edellyttää?
- Työsuojelun yhteistoiminta
- Työterveyshuoltolain vaatimukset
- muut lait ja asetukset, jotka edistävät työhyvinvointia

#### Työyhteisön toiminta työhyvinvoinnin kehittämiseksi

- Työhyvinvoinnin osa-alueet
- Työsuojeluhenkilöstön sekä muun henkilöstön roolit ja vastuut
- Työhyvinvoinnin suunnittelu
- Työhyvinvoinnin kehittämisen keinoja ja työkaluja

# Suomen Ensiapukoulutus

## Työsuojelun / Työhyvinvoinnin perehdytyskoulutus (1pv)



### **Työn henkinen, fyysinen ja sosiaalinen kuormittavuus, työssä jaksaminen**

- Fyysiset, henkiset ja sosiaaliset kuormitustekijät
- Työnantajan ja työntekijän yleiset velvollisuudet (työturvallisuuslaki)
- Kuormitustekijät hallintaan työterveyshuollon avulla

### **Työhyvinvoinnin johtaminen**

- Strategisen työhyvinvoinnin sisältö
- Työhyvinvointi strategian laadinta ja toteutus
- Seuranta ja arviointi

### **Työhyvinvointi muutostilanteissa**

- Työelämän muutosvirtoja
- Muutoksen kolme vaihetta
- Muutoksen tuloksellinen johtaminen

### **Työkyvyn hallinta seuranta ja varhaisen tuen malli**

- Työkyvyn hallinnan käytännön
- Varhaisen tuen vaiheet

**Osallistumismaksu:** 390 euroa + alv / osallistuja. Hintaan sisältyy koulutusaineisto sekä kaikki koulutuspäivän tarjoilut

**Ilmoittautuminen:** Ilmoittautumislomakkeella tai sähköpostilla [kurssille@suomenensiapukoulutus.fi](mailto:kurssille@suomenensiapukoulutus.fi) tai puh: 0105251260 (kurssivahvistus lähetetään sähköpostilla)

**Peruutusehdot:** Ilmoittautuminen on sitova. Osallistumisen voi perua kustannuksitta viimeistään 14 vrk ennen koulutusta. Tämän jälkeen tulevista peruutuksista veloitamme 50 % osallistumismaksusta. Jos poisjäännistä ei etukäteen ilmoiteta, veloitamme koko maksun. Osallistujan voi vaihtaa veloituksetta ja vaihtumisesta tulee ilmoittaa Suomen Ensiapukoulutus Oy:lle puhelimitse tai sähköpostilla.

### **Koulutuksen järjestäjän yhteystiedot**

Suomen Ensiapukoulutus Oy, Puh. 0105251260

[kurssille@suomenensiapukoulutus.fi](mailto:kurssille@suomenensiapukoulutus.fi)

[www.suomenensiapukoulutus.fi](http://www.suomenensiapukoulutus.fi)