

# Suomen Ensiapukoulutus

Olemme osa Prestoa.  Presto

## SPR Hätäensiapukurssi 8 t®

SPR Hätäensiapukurssi 8 t® sopii erittäin hyvin henkilöille, joilla ei ole aikaisempaa kokemusta hätäensiavusta tai henkilöille, joilla on tarvetta päivittää tai kerrata aikaisemmin opittuja hätäensiaputaitoja. Tavoitteenamme on ensiapuvalmiuksien ja hätäensiavussa tarvittavien tietojen ja taitojen opettaminen käytännön läheisesti asiakkaan omissa tiloissa intensiivisesti oman ensiapukouluttajan johdolla.

Koulutuksessa käydään läpi tilanteita, joita voi sattua jokapäiväisessä elämässä ja johon tarvitaan kiireellisesti hätäensiapua. Ensiapukurssimme noudattavat SPR:n suosituksia ja kouluttajamme ovat SPR:n hyväksymiä Ensiavun- ja terveystiedon kouluttajia. Ensiapukurssimme kuuluvat KELAN korvauspiiriin.

Sopii myös EA1 tai EA2 -pätevyyden kertauskurssiksi – voimassa olevan pätevyyden voimassaoloa voi jatkaa SPR hätäensiapukurssilla kolmeksi vuodeksi eteenpäin yhden kerran. Koulutuksesta on mahdollista saada linja- ja kuorma-autonkuljettajan ammattipätevyyden jatkokoulutus merkintä.

Kurssin sisältö on seuraava:

- Toiminta auttamistilanteessa
- Tajuttoman henkilön tunnistaminen ja ensiapu
- Aikuisen painelu-puhalluselytys
- Sydäniskurin (defibrillaattori) käyttö
- Tukehtuvan henkilön ensiapu
- Tavallisimpien sairauskohtausten ensiapu, esim. rintakipu, matala verensokeri, aivoverenkierron häiriöt, kouristukset, vakava allerginen reaktio
- Suuren verenvuodon tyrehtyttäminen
- Verenkierron häiriötilan ensiapu (sokki)
- Tapaturmien ennaltaehkäisy
- Tyypillisimpien haavojen ja palovammojen ensiapu
- Terveystiedon edistäminen
- Henkinen ensiapu

Tarjoamamme koulutuspaketti on kestoltaan 8 oppituntia. Koulutus voidaan toteuttaa asiakkaan omissa tiloissa tai Suomen Ensiapukoulutuksen tiloissa. Kouluttajan matkakulut veloitetaan kurssin tilaajalta valtion matkustussäännön mukaisesti.

### Kurssitilaukset ja tiedustelut

Puhelimitse **010 5251260** tai sähköpostilla [kurssille@suomenensiapukoulutus.fi](mailto:kurssille@suomenensiapukoulutus.fi)  
Lisätietoja kursseista: [www.suomenensiapukoulutus.fi](http://www.suomenensiapukoulutus.fi)