

# Suomen Ensiapukoulutus

## Työsuojelun / Työhyvinvoinnin perehdytyskoulutus (1pv)



### Koulutuksen tavoite:

#### Osallistuja

- Ymmärtää mistä tekijöistä työhyvinvointi, työkyky ja työtyytyväisyys muodostuu
- Osaa kehittää työpaikan työhyvinvointia yhteistyössä koko työyhteisön kanssa
- Tuntee työsuojeluhenkilöstön ja eri osapuolten roolit ja vastuut työhyvinvoinnin kehittämisessä
- Tuntee työhyvinvointiin liittyvän työsuojelulainsäädännön
- Tuntee yleisimmät fyysiset, psyykkiset ja sosiaaliset kuormitustekijät työpaikalla
- Ymmärtää kuinka työhyvinvointia ylläpidetään muutostilanteissa
- Ymmärtää kuinka työhyvinvointia johdetaan, seurataan ja mitataan
- Ymmärtää toimintatavat, joilla ylläpidetään työntekijöiden työkykyä ja tuntee varhaisen tuen mallin

### Kurssin ohjelma:

08:00 - 08.30 aamukahvi tarjolla koulutustilassa  
08.30 - 11.15 koulutus  
11.15 - 12.15 lounas  
12.15 - 14.00 koulutus  
14.00 - 14.30 iltapäiväkahvi tarjolla koulutustilassa  
14.30 - 16.00 koulutus  
16:00 Koulutus päättyy

### Kurssin sisältö:

#### Työhyvinvoinnin käsitteitä

- Työhyvinvoinnin määritelmät
- Yksilön työhyvinvointi ja työkyky
- Työhyvinvointi ja työtyytyväisyys

#### Työhyvinvointiin liittyvä työsuojelulainsäädäntö

- Toimiva yhteisö ja työturvallisuuslaki
- Työterveyshuoltolain vaatimukset
- Muita työhyvinvointiin liittyviä lakeja ja asetuksia

#### Työyhteisön toiminta työhyvinvoinnin kehittämiseksi

- Työsuojeluhenkilöstön roolit ja vastuut
- Työterveyshuollon rooli
- Työhyvinvoinnin suunnittelu
- Työhyvinvoinnin kehittämisen keinoja ja välineitä

# Suomen Ensiapukoulutus

## Työsuojelun / Työhyvinvoinnin perehdytyskoulutus (1pv)



### **Työn fyysinen, psyykkinen ja sosiaalinen kuormittavuus, työssä jaksaminen**

- Fyysiset, psyykkiset ja sosiaaliset kuormitustekijät
- Työuupumus
- Kuormitustekijät hallintaan työterveyshuollon avulla
- Organisaation ja esimiesten keinot kuormituksen hallinnassa

### **Työhyvinvoinnin johtaminen**

- Työhyvinvointistrategia
- Seuranta ja mittarit

### **Työhyvinvointi muutostilanteissa**

- Työelämän muutostrendejä
- Muutoksen vaiheet
- Muutoksen toteuttaminen

### **Työkyvyn hallinta, seuranta ja varhaisen tuen malli**

- Työkyvyn hallinnan käytännöt
- Varhaisen tuen vaiheet

**Osallistumismaksu:** 445 euroa + alv / osallistuja. Hintaan sisältyy koulutusaineisto sekä kaikki koulutuspäivän tarjoilut.

**Ilmoittautuminen:** Ilmoittautumislomakkeella tai sähköpostilla [kurssille@suomenensiapukoulutus.fi](mailto:kurssille@suomenensiapukoulutus.fi) tai puh: 0105251260 (kurssivahvistus lähetetään sähköpostilla)

**Peruutusehdot:** Ilmoittautuminen on sitova. Osallistumisen voi perua kustannuksitta viimeistään 14 vrk ennen koulutusta. Tämän jälkeen tulevista peruutuksista veloitamme 50 % osallistumismaksusta. Jos poisjäännistä ei etukäteen ilmoiteta, veloitamme koko maksun. Osallistujan voi vaihtaa veloituksetta ja vaihtumisesta tulee ilmoittaa Suomen Ensiapukoulutus Oy:lle puhelimitse tai sähköpostilla.

### **Koulutuksen järjestäjän yhteystiedot**

Suomen Ensiapukoulutus Oy, Puh. 0105251260

[kurssille@suomenensiapukoulutus.fi](mailto:kurssille@suomenensiapukoulutus.fi)

[www.suomenensiapukoulutus.fi](http://www.suomenensiapukoulutus.fi)